

Ауаны иңстазаратә ЦИКЛ



XIX

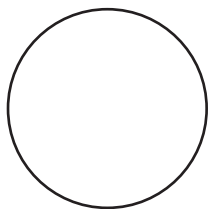
Ауафы ипъстазааратә
ЦИКЛ

Ауабы диуеит, дыпсуеит. Иира инаркны ипсраанза уи дынхоит, изхауеит, иеипсахуеит, дажэуеит. Апстазаара ацикл еипшуп. Ацикл агьежь ауп.



Ауабы ипстазаара ацикл изеипшуи?

Ауабы макъана дыказам, нас диуеит, апстазаара амѳа дықэсуеит. Атыхэтэаны уи дыпсуеит. Ипсра аамышьтахь, уи ипстазаара атыхэ пцэоит. Ауабы ипстазаара акымзарак акнытэ иалагоит, акымзарак ала инцэоит.



Уи даараза агьежь еипшуп. Агьежь иарбан тыпзаалак акнытэ удэықэлар, уныкэар, атыхэтэаны узладэықэлаз атып акны унанагоит.

Ауабы ипстазааратэ ацикл атцаарадырщэа итырцаауеит. Еихарак уи апсихологцэа ринтирес амоуп. Апсихолог рацэа апстазааратэ ацикл азыртцаарақэа адунеи акны идыруп. Абас еипш идыру атцаара имоуп еицдыру Германиатэ апсихолог Ерик Ериксон. Ериксон ауабы ипстазаара ацикл рацэала ишоит. Уи арт ациклқэа ауабы ипстазаара аамта хэа ахзыцит. Ериксон ауабы ипстазаара аамта зеггы иааирпшоит. Хэарада шэартггы ижэдыруазар шэтахуп, икаитцози ауабы ипстазаара еиуеипшым аамтақэа раан. Харт арт аамтақэа еицхдырыр халшоит.



Ауабы иира



Ауабы иџстазаара ан лымгэата акнытэ иалагоит. Уи акъаад акны иргылоу акэапъ иакроуп. Амгэата акны хучы- хучы иазхауеит. Изхара иацны уи ицэеижбы аеапъсахеит: инапкъа, ишьапкъа, ихы ухэа ицэеижхэтакэа зегъы џеиоит. Ан лымгэатаџы аказаара жэым инагзоит. Нас диуеит. Ёыц ииыз ауабы апъшкъа ихъзуп.

Ахучы пъшқа

Апъшқа хучы иан лымгэата ада апъстазаара наигзоит. Уи даараза дыхучуп, дымчыдоуп. Амчыда имацара анхара илшом. Ахучы зегъы рыла иан длыдхэалоуп. Апъшқа зынза акгъы изыкацом. Дызцэажэом, дызныкэом. Уи ацэууара илшоит, амла данакуа, ма акы анихъуа. Апъшқа акрыфара илшоит. Аха ахучы изыфом афатэ, иара еихау ахучкэа ирфо. Уи ацэара илшоит. Апъшқа апъатылка ицэратэы икарцоит. Уи ахш ацэарала ажэраџы ицхрауеит.

Ап̄шқа ибзианы ахылап̄шра итахуп. Уи дызхылтцыз ддырп̄хоит, крифартцоит, ддыррыцк̄цоит, ддыршышьоит, ддырц̄цоит. Ап̄шқа хучы - хучы изхауеит, амч илалоит, ессымша иеип̄сахуеит, аф̄ыц иццоит. Ап̄шқа зег̄гы ддырз̄ф̄лымхауп, абыжк̄қа ддырзызыф̄роит. Зег̄гы инапала ицоит. Ап̄шқа абас ала ап̄стазаара иццоит.



1 - 3 шыкэсанза ахучы

Апшқа хучы иаарласны амч илалоит, уи ахэазара далагоит. Хабалак дхэазоит, итахуп зеггы ибар. Уи изы зеггы азэлымхара рымоуп. Ахэазара аамышьтахьаныкэара далагоит. Аныкэара аницо ахучы лассы дкахоит. Аха мацк антцлагь аамышьтахь уи илшоит дымкахакуа аныкэара.



1 - 3 шыкэса зхыцуа ахучы инапы ала акрыфара иеазикуюит. Инапала акрыфара даараза игэапшоит. Уи дхэыцуеит амхацэ акра уадаоуп хэа. Аха уи анилшалак, даараза игэы иаахэоит.

Ахучкэа шыкэсык инаркны ацэажэараггы иалагоит. Урт реазыркуеит лассы ирахауа ажэакэа рхэарц. Лассы ахучкэа ажэак акырымтэ ирархэоит, ари ажэа рцарц азы. Ахучкэа лассы рапхьаза “Нан”, “Баба” рхэоит. Уи ус изыкало зеггы реихаза лассы урт арт ажэакэа роуп ирахауа. Ахучы ацэажэара ацара даналаго зеггы ргэы иаахэоит. Уи иитаху, ма иитахым ихэар илшоит. Ахучы ажэакэа еснагь ииашаны изхэом. Убри акнытэ апшқа хучы иихэо ажэакэа удырччоит.

1 - 3 шыкэса зхыцуа ахучы итахуп дыхыпшымызар: иара ихала илшар акыақатара. уажэшьта Ажэахэахэта: Аитага: ">Уажэшьта иахдыруеит ахучы игэы ишаахэо иара ихала акранифо, иан данимыцхраауа. Амхатэ акра еснагь ибзианы илшом. Лассы амхатэ иану афатэ катэоит, аха уи ала иан диргэаар итахым. Уи, баша, макьана илшом ихала акрыфара. Уи азы макьана дхучуп. Аха хучы - хучы зегьы иара ихала ақатара дашьццылоит.



Ахучра

Ауабы ипъстазаара ацикл анаѳстѳи аамта ахучра ауп. Ахучы ирацѳаны итаацѳа рыцхыраарада икаитцар илшоит. Уи хышыкѳа инаркны ахучтѳбахчახь аныкѳара далагоит.

Абахча иара изы иѳыцу аамта ахагара ауп. Абахча акны ахучырацѳа идыруеит, урт дырѳызахоит. Арака уи егьырт ахучкѳа ркны аимадаракѳа ицоит. Ахучбахча акны уи ашкол дазыкарцоит.



ашкол ахь ицара уи акыр итакпъхыкѳу усуп. Ахучыкѳа ари амш ргѳы хытхытѳуа иазыпъшуп. Ашкрл ахь ацара урт рзы иаанаго, ирызхает уажѳшьта идууп. Ахучкѳа еснагь иртахуп, ирласны ирызхар, идухар. Ашколакны аиашазы ахучкѳа рзы апъсахра дукѳа ыкоуп. Урт ахумарразы аамта мацны ирзаанхоит, Ашкол акны аѳныкатѳи адцакѳа нарыгзар ауп, ашкол атцаскѳа нарыгзар ауп. Ашкол адцакѳа рынагзара акны изхылтцыз рыцхраауеит. Аха уртиртахуп рыдцакѳа, цхыраарада дара рхала ирыѳыр, иапъхьар. Ашкол атѳабы илшоит иара ихала иѳеилеихѳар, имаѳѳа ишѳаитцар.

Атинеицьерцэа рышкэса

Жэахашыкэса зхыцуа ахучкэа “тинеицьеркэа” хэа ирышьдоуп. Атинеицьерцэа рыкэра 7 шкэса инзоит. Атинеицьер хучы ирласны изхауеит, игылара иацлоит. Рыпшра еитаркуеит. Ахучкэа, шьюуки ари аамтазы акыр ирыгхоит, шьюуких акыр ирыцлоит. Уи зыкало урт рцэеижхэтакэа акны апсахра рацэа моагысуеит. Ари аамтазы ахучкэа рхырфы пхтуеит. Аха уи ирласны иалгоит. Атинеицьерцэа рказшыагы рыпсахуеит. Урт ртаацэа рхэатэы харцом. Шьюуки ацара цара иакэыцуеит, иаашьоит. Аказшыа апсахрагы рыкэра ауп изыдхэалоу. Ари акэра аан ахучкэа еиха игэымбыльцбарохоит. Лассы игэамцуеит, ицэыуеит, рылахь еикэуп. Аха ари аказшыагы ирласны аеапсахуеит, илахфыххоит. Атинеицьерцэа уаанза изыказ ааста еиха ихыпшымхар ртахуп.



Ақэраназара

Ақэраназаратэи ақэра зегыи реихаза акыраамтатэи ауп. Ақэраназара рыхъзуп ауаапъсыра 20 шықэса инаркны ажэра акнынза. Зықэранагзахьоу ауаа ихьпшымкуа инхоит. Урт ацара рцоит, азаанат алырхуеит, нас итаацэарахоит. Зықэраназахьоу ахылц роуеит. Даргыи убас ираазоит рхылц, дара зхылцыз ишыраазаз еипъш. Зықэранагзахьоу рыпъшрагыи рыпъсахуеит. Аамта цар уртгыи иажэуеит, абрыгра ақэра ахь ииасуеит.

Ажэра

Алыгажэ рхахэи шлоит. Рцэа кчуеит. Ирласны иаапъсоит, аэфар реипъш рус ирласны акацара рылшом. Абрыгцэа лассы шьоуки рыцхыраалар ртахуп. Алыгажэқэа шьоуки дара рхала рыфатэ рзыкацом, шьоуки рымацара адэахыи издэылцуам. Урт апъшка хучқэа иреипъшхоит. Ахучқэагыи рымацара даараза аус рацэа акацара рылшом!

Ауафы даараза данажэлак, дыпъсуеит. Апъсрала апъстазаара нцэоит. Апъсра апъсабарала имѳапъысуеит, аира еипъш. Апъсрала ауафы ипъстазаара цикл нцэоит. Ауафы ипъстазаара цикл данахыслагь, уи дыпъсуеит. Ускан уи ауафы днеиуеит агъежъ дызлалагаз атыпъ ахь, аныкэара дахьбалагаз – акымзарак акнытэ.